

Diyabetik ayak yarası

Op.Dr.G.Sevin Özgöl

*Mehmet Akif Ersoy G.K.D.C. Eđt. Arař.
Hastanesi*

Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi

DIYABETİK AYAK YARASI



Diyabetik ayak yarası

- ***Sinir tutulması***

1-sinir hasarı

2-ağrı duyusu azalması

3-ayakta deformateler

- ***Damar tıkanması***

1-arterlerde tıkanma

2-ayak kanlanması azalır

3-yara iyileşme sorunları

Uygun olmayan ayakkabılar

Yanık

Yabancı cisim travmaları

Tırnak bozuklukları, nasırlaşma ve deride çatlaklar

DIYABETİK HASTALARDA YARA SEBEBİ

Uygun ayakkabı

Ortopedik ayakkabı

Spor ayakkabı

YANIK

Kanlanma az olduğu için üőüme
Sıcak su veya ısıtıcı uygulamaları
Genelde 3. derecedir

Deri ve tırnak bozuklukları

Deride çatlaklar

Nasırlar

Tırnak kesimi

Nörotropik ülser
(nasır ortasında yara)

Nasır ortasında ülser şeklinde yara

Derin plana uzanır

**Tehlikeli yaralar ve enfeksiyonların
öncüsü olabilir**

Nörotropik ülser



Travma ve yaralanmalar

- Yaş ilerledikçe denge bozuklukları olur ve ayaklarda çarpma olur
- Uyuşukluk nedeniyle ayakkabı içindeki yabancı cisimler farkedilmez.

KAN ŐEKERİ SEVİYESİ

ÇOK ÖNEMLİ

enfeksiyon

Diyabete baėlı enfeksiyona eėilim

**Yanık, vuruk veya yabancı cisim
batmaları kolaylıkla enfeksiyona
neden olur.**

**Şeker hastası ayaklarını kendisi
muayene etmelidir.**

Ayak problemlerinin erken **uyarıcıları**

- Ayakta ya da ayak bileğinde kırmızılık, şişlik veya ısı artışı
- İstirahat sırasında veya yürürken ayakta ağrı,
- Açık yara, kesik, su toplanması, deride soyulma, iltihaplanma veya iyileşmeyen yara,
- Tırnak batması, tırnağın boynuz gibi kalınlaşıp şekil bozukluğu göstermesi,
- Deride kızarıklık, kalınlaşma ve nasırlar, nasır ortasında küçük yuvarlak yara (kuş gözü gibi),
- Deride kuruluk, çatlaklar, yırtılmalar.

YAPILMASI GEREKENLER

- Ayaklar her gün dikkatli bir şekilde gözden geçirilmeli, kırmızılık, morluk, şişlik, su toplanması, yara vs. olup olmadığına bakılmalıdır.
- Ayaklar her gün ılık suda (akşamları) yıkanmalı,
 - Suyun sıcaklığı dirsekle kontrol edilmeli,
 - Beyaz sabun kullanılmalı,
 - Ayak dikkatli şekilde kurulanmalı,
 - Vazelin ve benzeri merhemlerle kuru deri yumuşatılmalı
 - Sabahları ince bir pudra kullanılmalıdır.
- Giymeden önce ayakkabının içi gözle ve elle kontrol edilmeli. Yabancı cisim, çivi uçları, iç astar yırtığı ve katlanması olup olmadığı araştırılmalıdır.
- Pamuklu ve yünlü çorap giyilmeli ve çorap her gün değiştirilmelidir.
- Ayaklar üşüyorsa geceleri de çorap giyilmesi önerilir.
- Diyabetini takip eden doktor her seferinde ayağı da muayene etmelidir.
- Görme kusuru varsa, aile üyelerinden yardım alınmalıdır.
- Her hangi bir nedenle ayağa cerrahi müdahale yapılacaksa, şeker hastası olduğu söylenmelidir.

YAPILMAMASI GEREKENLER

- Üşüdüğü için ayağa sıcak su şişesi, termofor, sıcak tuğla, elektrikli battaniye tatbik edilmemelidir.
- Soba ve elektrik sobasında ayakların ısıtılması asla denenmemelidir.
- Tırnaklar derin kesilmemeli, köşe ve yanlardan alınmamalıdır.
- Nasırlar ve boynuzlaşmalar bıçakla kesilmemeli, yakıcı madde, asit vs. kullanılmamalıdır.
- Dışarıda, kumda, denizde, arazide asla çıplak ayakla dolaşılmamalıdır.
- Sivri uçlu, yüksek topuklu, önü açık ayakkabılar giyilmemeli, sandalet ve tokyo kullanılmamalıdır.
- Çoraba elastik band ya da çorap bağı takılmamalıdır.
- Ayağa her hangi bir şekilde flaster, yara bandı yapıştırılmamalı

Diyabetik ayak yarası tedavisi

- Enfeksiyon tedavisi
- Yara pansumanı
- Yara pomadları
- HBO tedavisi

enfeksiyon tedavisi



Yara pansumanı

Yara pomadları

SF ile ıslak pansuman

Pansuman malzemeleri

Antiseptik solusyonlar



Her yaraya farklı pomad kullanılmalı

pansuman malzemeleri



HBO tedavisi



teşekkürler

Op.Dr.G.Sevin Özgül