

DEMANS

ya da

BUNAMA

olarak bilinen hastalık

yaşlılığın doğal bir
sonucu değildir.....

Demansin en sık nedeni

**ALZHEİMER
HASTALIĞI'DIR.**

Yaşla gelen unutkanlık

ALZHEİMER HASTALIĞI'nın

habercisi olabilir !!!

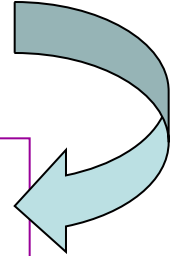
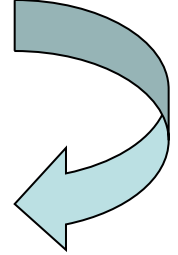
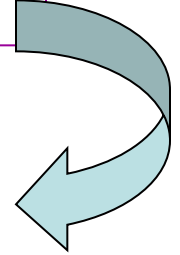
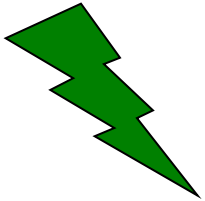
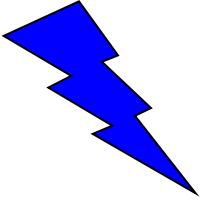
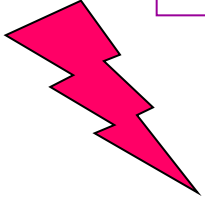
ALZHEİMER HASTALIĞI

yaşlılıkla beraber ortaya çıkan ve

başta unutkanlık olmak üzere;
çeşitli zihinsel ve davranışsal
bozukluklara yol açan,

günlük yaşam aktivitelerini
etkileyen

İlerleyici bir beyin
hastalığıdır.

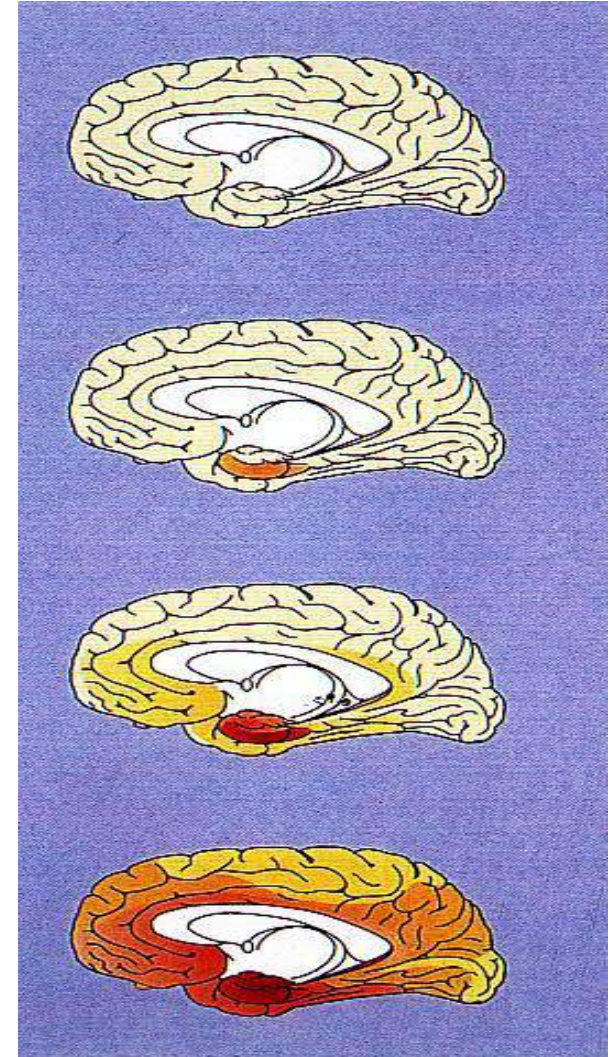
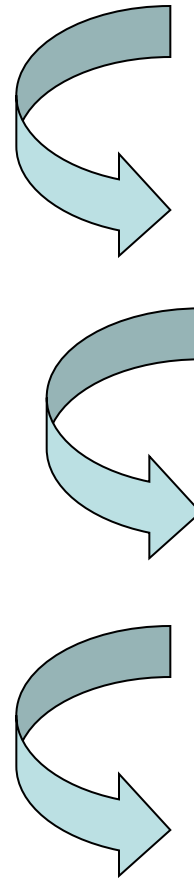


Alzheimer hastalığı nedir, neden olur?

- Beynin bazı bölgelerinde proteinler biriktiği için
- beyindeki sinir hücreleri hasar görür
- haberci kimyasal maddeler azalır



Sonuçta, bellek ve öğrenme gibi zihinsel beceriler bozulmaya başlar.



Alzheimer hastalığı kimlerde ve ne sıklıkta görülür?

- Alzheimer hastalığı genellikle yaşlılıkta ortaya çıkan bir hastalıktır.
- 65 yaşın üzerinde 10 kişiden birinde, 85 yaşın üzerinde iki kişiden birinde görülür.
- Tüm dünyada 20 milyona yakın Alzheimer hastası bulunmaktadır.

Alzheimer hastalığı kimlerde ve ne sıklıkta görülür?

- Kadınlarda ve erkeklerde hemen hemen aynı oranda görülür.
- Alzheimer hastalığı bulaşıcı ve kalıtsal bir hastalık değildir.
- Ancak düşük oranda ailesel bir yatkınlık olabileceği düşünülmektedir.

Alzheimer hastalığı nasıl teşhis edilir?

- Alzheimer hastalığı bunamanın **en sık nedenidir**, ancak benzer belirtiler veren başka hastalıklar da vardır. Bu nedenle Alzheimer hastalığının diğer bunama nedenlerinden **tam olarak ayırt edilmesi** gereklidir.
- Sinir hastalıkları uzmanları, yani **nörologlar** çeşitli **testler**, **beyin filmleri** ve **laboratuvar tetkikleri** sayesinde bugün büyük oranda kesin teşhis koyabilmektedir.

Alzheimer hastalığının belirtileri nelerdir?

Zihinsel bozukluklar

Davranışsal bozukluklar

• Genellikle ilk belirtisi unutkanlıktır.

- Öğrenme güçlüğü
- Konuşma bozukluğu
- Yolunu kaybetme
- Kişileri tanıyamama
- Karar verme güçlüğü

- Huzursuzluk
- İlgisizlik
- Saldırganlık
- Uyku bozukluğu
- Amaçsız dolaşma
- Hayaller görme
- Depresyon

Alzheimer hastalığı nasıl seyreder?

Alzheimer hastalığı yavaş ilerleyen, ancak zaman içinde günlük yaşamı etkileyerek, hastayı geri dönüşsüz bir şekilde bakıma muhtaç bırakan bir hastalıktır.

Hastalığın seyri genel olarak üç evreye ayrılabilir:

Başlangıç evresi

Orta evre

İleri evre

Alzheimer hastalığı nasıl seyreder?

- Başlangıç evresi
 - İsimleri, tarihleri unutma
 - Yolunu şaşırma
 - Kelimeleri bulamama
 - İşine, çevresine ilgisizlik
 - Hastalığını kabul etmeme

Alzheimer hastalığı nasıl seyreder?

- Orta evre
 - Belirgin unutkanlık
 - Kişileri tanıyamama
 - Yıkanma, giyinme gibi gündelik işlerde yardım ihtiyacı
 - Hayaller görme, depresyon gibi ruhsal bozukluklar

Alzheimer hastalığı nasıl seyrederek?

- İleri evre
 - Aile üyelerini tanıyamama
 - Yemek yemede, yürümede güçlük
 - İdrarının, dışkısını tutamama
 - Ciddi davranış bozuklukları

Alzheimer hastalığının tedavisi

- Alzheimer hastalığını tamamen ortadan kaldıracak bir tedavi bugün için ne yazık ki yoktur.
- Ancak belli bir süre hastalığın ilerleme hızını durduracak ya da yavaşlatacak bazı yeni tedavi olanakları bulunmaktadır.

Alzheimer hastalığının tedavisi

- Bu ilaçlar, hastalığın bazı belirtilerini hafifleterek, hastanın yaşam kalitesini korur ve kendine daha uzun süre bakabilmesini sağlar.
- Depresyon, huzursuzluk, uykusuzluk gibi ruhsal bozuklukların tedavisi için de uzun zamandır kullanılan çok sayıda etkili ve güvenilir ilaç bulunmaktadır.

Alzheimer hastalarının bakımında nelere dikkat edilmeli?

- Alzheimer hastaları için ilaç tedavilerinin yanı sıra, özenli bir bakımın da önemi büyüktür.
- Hastalık ilerledikçe, günlük yaşamda daha fazla yardım ve güvenlik ihtiyacı doğar.

Alzheimer hastalarının bakımında nelere dikkat edilmeli?

- Gündelik yaşam
 - Yemek yeme, giyinme, tuvalete gitme ve yıkanmaya yardım etmek
- Duygusal destek
 - Mutlu hissettirmek, boş zamanlarını değerlendirmek
- Evde ve dışarıda güvenlik
 - Yangın çıkarma, kaygan zeminlerde düşme, dışarda kaybolma riskini önlemek; araba kullanmasını önlemek
- Para işleri
 - Banka işlemlerini, çek kullanmayı, tek başına alışverişi kısıtlamak

- Bir çok ÷lkede olduğu gibi, ÷lkemizde de Alzheimer Vakfı bulunmaktadır.
- Bu vakfın amacı, toplumda Alzheimer hastalığının daha iyi tanınmasını sağlamak, hasta yakınlarını bilgilendirmek ve sorunlarını paylaşarak çözüm aramaktır.
- Alzheimer bilgi hattı:0800 2118024